

Apêndice 1

Resultados em função do grupo etário, anos de carreira e especialidade (ANOVA e teste de Tukey)

Questão	G1	G2	G3	G4	F	p	Teste hoc Tukey	post dep
	A1	A2	A3	A4				
	G	P	MGF					
6b. Asseguro o direito à confidencialidade e à privacidade do jovem, nomeadamente atendimento individualizado	4,56	4,69	4,63	4,68	0,79	0,499	-	-
	(0,68)	(0,54)	(1,01)	(0,82)	2			
	4,50	4,66	4,75	4,64	1,79	0,147	-	-
	(0,73)	(0,57)	(0,49)	(0,93)	7			
	4,77	4,43	4,65	-	5,30	0,005	G, MGF > P > 0,039	
	(0,49)	(0,91)	(0,11)	-	0			
6c. Abordo o aconselhamento contraceptivo no contexto de uma abordagem integrada da sexualidade, de acordo com o grupo etário, género e risco individual	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-			
	4,74	4,03	4,66	-	27,9	<	0,001	G, MGF > P > 0,001
	(0,47)	(1,06)	(0,57)	-	68			
6d. Sinto-me à vontade para abordar o aconselhamento contraceptivo	4,40	4,27	4,04	4,68	3,00	0,030	G4 > G3	0,032
	(0,86)	(1,00)	(1,27)	(0,69)	8			
	4,30	4,46	4,15	4,55	2,16	0,092	-	-
	(0,92)	(0,88)	(1,00)	(0,90)	8			
	4,85	3,71	4,58	-	51,3	<	0,001	G, MGF > P > 0,001
	(0,36)	(1,12)	(0,71)	-	26			
6e. Abordo as infeções sexualmente transmissíveis	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-			
	4,65	4,05	4,62	-	20,5	<	0,001	G, MGF > P > 0,001
	(0,57)	(1,06)	(0,58)	-	4			
6g. No âmbito do aconselhamento na adolescência, faz parte da minha prática a abordagem de todos os métodos contraceptivos	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-			
	4,61	3,34	4,29	-	44,0	<	0,001	G, MGF > P > 0,001
	(0,65)	(1,20)	(0,89)	-	47			
6h. Na minha prática médica diária, procuro adequar o método contraceptivo ao adolescente	4,59	4,32	4,08	4,61	4,09	0,007	G4 > G3	0,028
	(0,71)	(0,98)	(1,25)	(0,86)	7			
	4,57	4,49	4,30	4,48	1,05	0,370	-	-
	(0,65)	(0,90)	(0,97)	(1,01)	1			
6i. Na minha prática médica diária, procuro respeitar a preferência do adolescente pelo método contraceptivo	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-			
	4,61	4,34	4,21	4,44	3,43	0,017	-	-
	(0,64)	(0,99)	(1,06)	(0,87)				
4,56	4,55	4,35	4,36	1,41	0,240	-	-	
(0,60)	(0,81)	(1,00)	(0,97)					
	4,68	4,01	4,71	-	30,3	<	0,001	G, MGF > P > 0,001
	(0,53)	(1,13)	(0,48)	-	64			
7a. Conheço a existência dos critérios para o uso de contraceptivos da Centers for Disease Control and Prevention (2010)	3,21	2,86	3,54	3,85	4,64	0,003	G4 > G2	0,002
	(1,43)	(1,48)	(1,53)	(1,37)	6			
	3,07	3,19	3,08	3,76	3,20	0,023	A4 > A1	0,017
	(1,43)	(1,46)	(1,49)	(1,47)	7			
	4,26	2,88	3,05	-	23,0	<	0,001	G > P > 0,001
	(1,219)	(1,41)	(1,42)	-	78			
7b. Conheço as recomendações para o aconselhamento contraceptivo divulgadas pela Sociedade Portuguesa de Medicina do Adolescente e pela Sociedade Portuguesa da Contraceção (2014)	3,71	3,16	3,67	3,73	3,01	0,030	G1 > G2	0,021
	(1,38)	(1,52)	(1,43)	(1,41)	4			
	3,56	3,67	3,28	3,67	0,84	0,469	-	-
	(1,37)	(1,43)	(1,58)	(1,46)	6			
	4,38	3,36	3,40	-	13,6	<	0,001	G > P > 0,001
	(1,09)	(1,50)	(1,41)	-	24			
7c. Conheço a existência dos	3,54	3,17	3,63	4,10	4,48	0,004	G4 > G2	0,002

critérios para o uso de contraceptivos da Organização Mundial da Saúde (2015)	(1,29)	(1,39)	(1,50)	(1,20)	4			
	3,39	3,57	3,25	3,91	2,65	0,049	-	-
	(1,32)	(1,30)	(1,39)	(1,37)	5			
	4,38	2,97	3,52	-	24,9	<		
	(0,89)	(1,37)	(1,30)	-	66	0,001	G, MGF > P > 0,002	
i7d. Na minha prática clínica tenho como pressuposto a idade como uma limitação à prescrição dos métodos contraceptivos	3,72	4,03	3,38	3,12	5,92	0,001	G1, G2 > G4	< 0,002
	(1,11)	(1,11)	(1,38)	(1,42)	9			
	3,69	3,84	4,00	3,19	5,04	0,002	A1, A2, A3 > A4	< 0,05
	(1,16)	(1,08)	(1,06)	(1,46)	5			
	-	-	-	-	-	-	-	-
7e. Antes de prescrever qualquer método contraceptivo, efetuo sistematicamente a avaliação da tensão arterial	4,27	4,31	4,50	4,27	0,40	0,753	-	--
	(0,98)	(1,08)	(0,88)	(1,12)	0			
	4,10	4,46	4,33	4,34	2,65	0,048	A2 > A1	0,030
	(1,07)	(0,90)	(1,02)	(1,04)	6			
	3,76	4,25	4,52	-	14,8	<	P, MGF > G > 0,004	
	(1,29)	(1,05)	(0,76)	-	51	0,001		
7f. Antes de prescrever qualquer método contraceptivo, efetuo sistematicamente a determinação do peso e do índice de massa corporal	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-
	4,18	4,39	4,53	-	3,96	0,020	MGF > G > 0,016	
	(0,99)	(0,96)	(0,76)	-	-			
i7g. Antes de prescrever qualquer método contraceptivo, efetuo sistematicamente a avaliação analítica	3,85	3,90	3,83	2,88	8,59	<	G1, G2, G3 > G4	< 0,008
	(1,13)	(1,20)	(1,01)	(1,35)	2	0,001		
	3,84	3,85	3,98	3,17	5,59	0,001	A1, A2, A3 > A4	< 0,005
	(1,08)	(1,23)	(1,03)	(1,37)	5			
	-	-	-	-	-	-	-	-
i7h. Antes de prescrever qualquer método contraceptivo, efetuo sistematicamente o exame ginecológico à adolescente	3,73	3,99	3,63	3,15	3,62	0,013	G2 > G4	0,006
	(1,30)	(1,20)	(1,53)	(1,56)	8			
	3,57	4,03	3,93	3,24	5,53	0,001	A2, A3 > A4 > 0,005	
	(1,30)	(1,21)	(1,23)	(1,60)	8			
	2,92	4,12	3,78	-	17,7	<	P, MGF > G > 0,001	
	(1,68)	(1,15)	(1,18)	-	42	0,001		
i7i. Antes de prescrever qualquer método contraceptivo, efetuo sistematicamente a citologia cervical à adolescente	4,26	4,53	4,67	4,02	3,69	0,012	G2, G3 > G4	> 0,050
	(1,04)	(0,82)	(0,70)	(1,13)	2			
	4,07	4,53	4,55	4,24	5,30	0,001	A2, A3 > A1 > 0,040	
	(1,13)	(0,78)	(0,88)	(1,06)	9			
	-	-	-	-	-	-	-	-
7k. Estou familiarizado com o conceito da “Dupla Proteção” aplicável no aconselhamento contraceptivo dos adolescentes	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-
	4,95	4,43	4,62	-	8,66	<	MGF > P, G > 0,011	
	(0,21)	(1,03)	(0,76)	-	2	0,001		
7n. Na minha prática clínica, aproveito para abordar a contraceção e rever o método contraceptivo utilizado, sempre que me é solicitada a contraceção de emergência	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-
	4,76	4,00	4,75	-	27,8	<	G, MGF > P > 0,001	
	(0,61)	(1,31)	(0,52)	-	95	0,001		
i8a. Os métodos naturais são uma das primeiras opções de aconselhamento contraceptivo nos adolescentes saudáveis	4,81	4,74	4,58	4,49	2,21	0,086	-	-
	(0,63)	(0,86)	(1,18)	(1,05)	2			
	4,71	4,89	4,73	4,50	3,24	0,022	A2 > A4	0,012
	(0,85)	(0,45)	(0,82)	(1,13)	2			
	-	-	-	-	-	-	-	-
8b. Os métodos barreira são os únicos que protegem contra as infeções sexualmente transmissíveis, desde que utilizados corretamente	4,89	4,88	4,42	4,71	4,79	0,003	G1, G2 > G3	< 0,009
	(0,50)	(0,51)	(1,28)	(0,75)	3			
	4,89	4,86	4,90	4,60	3,11	0,026	A1, A2 > A4 < 0,049	
	(0,55)	(0,52)	(0,38)	(1,01)	4			
	-	-	-	-	-	-	-	-
8c. Quando prescrevo uma pílula combinada, adequo a dose de	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-

estrogénio à adolescente em causa	4,61 (0,72)	4,09 (1,14)	4,40 (0,78)	-	7,13 1	0,001	G, MGF > P > 0,018
8e. Quando prescrevo uma pílula combinada, adequo o tipo de progestativo à adolescente em causa	4,71 (0,58)	3,87 (1,20)	4,02 (1,03)	-	15,0 61	< 0,001	G > P, MGF > 0,001
i 8f. Nas adolescentes, prescrevo a pílula só com progestativo como 1ª linha	4,67 (0,66)	4,13 (1,04)	4,36 (0,88)	-	7,16 3	0,001	G > P, MGF > 0,045
8g. O aconselhamento sobre o anel vaginal faz parte da minha abordagem aos métodos contraceptivos na adolescência	3,94 (1,20) 3,89 (1,20) 4,36 (1,02)	3,60 (1,44) 3,85 (1,29) 2,84 (1,43)	2,92 (1,64) 3,55 (1,48) 4,00 (1,17)	3,46 (1,52) 3,28 (1,59)	5,41 5 3,36 5 39,4 13	0,001 0,019 < 0,001	G1 > G3 0,002 A1, A2 > A4 < 0,041 G, MGF > P > 0,001
8h. O aconselhamento sobre o sistema transdérmico (“selo”) faz parte da minha abordagem aos métodos contraceptivos na adolescência	4,24 (0,98)	2,78 (1,29)	3,20 (1,20)	-	30,8 17	< 0,001	G > P, MGF > 0,001
8i. Considero o implante contraceptivo um método de 1ª linha na contraceção em adolescentes	- 2,58 (1,23)	- 2,33 (1,24)	- 3,27 (1,18)	-	- 21,3 91	< 0,001	MGF > P, G > 0,001
8j. O dispositivo intrauterino é um método indicado na adolescência, em determinados contextos	4,02 (0,98)	2,75 (1,37)	3,36 (1,20)	-	21,8 22	< 0,001	G > P, MGF > 0,001
8k. Não existem contraindicações ao uso da contraceção de emergência	3,12 (1,63)	2,25 (1,36)	2,44 (1,42)	-	7,66 9	0,001	G>P, MGF > 0,004
9a. Considero que os meus conhecimentos estão atualizados relativamente ao aconselhamento contraceptivo na adolescência	3,59 (1,01) 4,41 (0,70)	3,31 (1,18) 2,88 (1,21)	3,50 (1,25) 3,64 (0,90)	3,95 (1,18)	3,16 2 50,3 26	0,024 0,001	G4 > G2 0,014 G > P, MGF > 0,001
9b. Nos últimos 3 anos recebi alguma formação direta sobre aconselhamento contraceptivo na adolescência (ex. reuniões científicas, cursos, ações de formação)	3,14 (1,49) 3,79 (1,44)	2,56 (1,44) 2,73 (1,52)	3,04 (1,71) 2,89 (1,47)	3,29 (1,60)	3,25 0 11,5 20	0,022 < 0,001	G1, G4 > G2 > 0,050 G > P, MGF > 0,001
9c. Nos últimos 3 anos recebi alguma formação indireta sobre aconselhamento contraceptivo na adolescência (ex. revistas médicas, pesquisa online)	3,76 (1,17) 4,38 (0,92)	3,32 (1,40) 3,25 (1,41)	4,04 (1,27) 3,67 (1,16)	3,83 (1,24)	3,20 8 50,3 26	0,023 < 0,001	G > P, MGF > 0,001

G1 (25 - 34A); G2 (35 - 44A); G3 (45 - 54A); G4 (> 54A). A1 (< 5A); A2 (5 - 10A); A3 (11 - 20A); A4 (> 20A). G: ginecologistas; P: pediatras; MGF: Medicina Geral e Familiar.