

**Apêndice 1**

Prevalência das doenças crónicas auto reportadas na população portuguesa com idade entre os 25 e 74 anos residente em Portugal em 2015

	Masculino		Feminino	
	Freq* (n)	IC 95%	Freq* (n)	IC 95%
Hipertensão	25,1% (592)	(22,1 a 28,4)	26,1% (714)	(24,0 a 28,3)
Enfarte agudo do miocárdio	1,9% (57)	(1,3 a 2,9)	0,9% (26)	(0,5 a 1,6)
Acidente vascular cerebral	1,5% (45)	(1,1 a 2,1)	2,0% (52)	(1,1 a 3,5)
Disritmia cardíaca	3,2% (78)	(2,1 a 4,9)	5,5% (176)	(4,1 a 7,2)
Diabetes	10,4% (254)	(8,8 a 12,3)	6,4% (172)	(4,9 a 8,2)
Insuficiência renal crónica	0,4% (11)	(0,1 a 1,1)	0,4% (11)	(0,1 a 1,6)
Cirrose	0,3% (5)	(0,1 a 0,9)	0,01% (1)	(0,002 a 0,1)
Hepatite crónica	1,1% (19)	(0,5 a 2,2)	0,6% (14)	(0,30 a 1,1)
Asma	2,2% (56)	(1,3 a 3,7)	3,2% (93)	(2,2 a 4,8)
Doença pulmonar obstrutiva crónica	2,2% (54)	(1,1 a 4,3)	2,4% (48)	(2,0 a 2,9)
Dor crónica	7,4% (130)	(11,1 a 16,4)	13,5 (318)	(11,1 a 16,4)
Osteoporose	0,6% (20)	(0,3 a 1,1)	7,8% (220)	(6,0 a 10,0)
Artrite reumatoide	0,9% (24)	(0,6 a 1,4)	2,3% (88)	(1,7 a 3,1)
Artrose	7,3% (166)	(5,3 a 9,9)	20,6% (497)	(17,6 a 24,1)
Cancro	2,9% (55)	(2,0 a 4,0)	3,7% (89)	(2,6 a 5,1)
Depressão	3,6% (85)	(2,6 a 4,9)	15,2% (425)	(13,3 a 17,3)
Ansiedade crónica	4,9% (102)	(3,7 a 6,6)	9,1% (280)	(7,2 a 11,6)
Úlcera gástrica ou duodenal	5,2% (110)	(2,8 a 4,3)	3,5% (70)	(4,1 a 6,6)
Hipercolesterolemia	23,7% (552)	(21,3 a 26,3)	25,7% (689)	(23,4 a 28,1)
Alergia	11,4% (211)	(8,9 a 14,3)	18,1% (430)	(15,3 a 21,3)

Freq: frequência; IC: intervalo de confiança

\* Frequências relativas ponderadas para a distribuição da população portuguesa por região de saúde, sexo e grupo etário em 2015