

PREVALÊNCIA DA DIABETES MELLITUS TIPO 1 EM PORTUGAL, 1995-1999

Coorte de jovens do sexo masculino

Z. JORGE, E. LACERDA NOBRE, A. MACEDO, J. JÁCOME DE CASTRO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo. Hospital Militar Principal. Lisboa

RESUMO/SUMMARY

A prevalência de Diabetes Mellitus tipo 1, em Portugal, foi avaliada através de um estudo que se baseou numa coorte de jovens portugueses do sexo masculino, inspeccionados nos vários Centros de Recrutamento das Forças Armadas Portuguesas, durante os anos de 1995 e 1999. Encontraram-se prevalências de 1,28 casos e 1,58 casos por 1000 jovens, nos anos de 1995 e 1999, respectivamente. Em 1995, as maiores prevalências surgiram nos registos do Porto, Évora e Lisboa. Em 1999, surgiram os registos de Évora, Faro e Lisboa, com as maiores prevalências. A prevalência sofreu os maiores aumentos nos centros de recrutamento de Faro, Évora e Vila Real. As assimetrias regionais, apesar de pouco significativas, apontam para uma maior prevalência na região Sul e nas zonas urbanas de Lisboa e Porto.

Palavras-chave: Diabetes, prevalência, Portugal, Epidemiologia

Prevalence of type 1 diabetes mellitus in Portugal, 1995-1999: cohort of young men

We designed a study to assess the prevalence of type 1 diabetes mellitus among the Portuguese population. The study was based on a cohort of young Portuguese men inspected at the different recruitment Centres of the Portuguese Armed Forces in 1995 and 1999.

We found a prevalence of 1.28 and 1.58 cases per 1,000 young men aged 20 (median), in 1995 and 1999, respectively.

As far as the geographical distribution of this population was concerned, the recruitment centres (RC) with highest prevalence of diabetes in 1995 were that of Oporto, Évora and Lisboa. In 1999, highest prevalence was in Évora, Faro and Lisbon. The greatest increase was found at the RCs in Faro, Évora and Vila Real. Although the regional asymmetries are not very significant, they point to a higher prevalence in the southern region and in the urban areas of Lisbon and Oporto.

Key Words: Diabetes, prevalence, Portugal, epidemiology

INTRODUÇÃO

Estudos epidemiológicos mostraram que nos últimos anos se tem verificado um aumento significativo da incidência da Diabetes tipo 1¹⁻⁵ em vários países da Europa

e do Mundo⁶⁻⁸. Apesar das maiores incidências de Diabetes se verificarem nos países do norte da Europa e na Sardenha (Itália)^{1,9,10}, Portugal¹¹ acompanha a tendência para uma incidência crescente de Diabetes tipo 1,

estimando-se valores na ordem de 8:100.000 habitantes, em 1997⁹.

Alguns estudos realizados em Itália, mostraram variações regionais da incidência, apontando para um menor risco nas áreas rurais¹².

Estudos efectuados sobre a prevalência da Diabetes Mellitus são escassos, e apontam para valores entre 0,07:1.000 (Japão) e 3,4:1.000 (Reino Unido)¹³.

Na ilha da Madeira (Portugal), realizou-se um estudo prospectivo, durante 12 anos, para avaliação da incidência da Diabetes tipo 1, no grupo etário dos 0-14 anos. O estudo mostrou uma incidência de 7,1:100.000 habitantes⁵.

Com o objectivo de avaliar a prevalência de Diabetes Mellitus tipo 1 na população portuguesa, desenhamos um estudo retrospectivo de coorte.

MÉTODOS

Este estudo baseou-se numa coorte de jovens portugueses do sexo masculino, inspeccionados nos diversos Centros de Recrutamento das Forças Armadas Portuguesas, nos anos de 1995 e 1999. De acordo com a lei nacional, todos os cidadãos do sexo masculino são sujeitos a inspecção militar quando atingem a idade de 20 anos, existindo alguns casos em que o momento da inspecção pode ser adiado (por motivos de doença, fins educacionais ou deslocação ao estrangeiro). Os indivíduos com diagnóstico documentado de Diabetes Mellitus tipo 1 são excluídos do Serviço Militar obrigatório, sendo esta situação registada.

Avaliou-se retrospectivamente um total de 84.918 jovens, inspeccionados em 1995 e 75.309 jovens, inspeccionados em 1999. Estes jovens representam virtualmente a totalidade da população portuguesa deste sexo e classe etária.

A informação foi recolhida a partir da base de dados da Direcção de Recrutamento do Exército Português, tendo-se avaliado dados referentes à presença de Diabetes tipo 1, idade, Centro de Recrutamento (área de residência), peso e altura.

Utilizaram-se métodos de estatística descritiva para cálculo de médias, desvios padrão e intervalos de confiança (IC) a 95%, bem como tabelas de frequência. Utilizou-se o teste t bilateral, para comparação de amostras independentes, e o teste do qui-quadrado para a comparação de proporções. Utilizou-se um nível de significância de 0,05.

A prevalência foi calculada com base no número de casos de diabetes tipo 1, ponderado pelo número de jovens inspeccionados, em cada ano.

RESULTADOS

Identificamos 109 casos de diabetes, no ano de 1995 e 119 no ano de 1999, o que corresponde a uma prevalência de 1,28 e 1,58 casos por 1.000 jovens do sexo masculino com 20 anos de idade (mediana).

A distribuição etária foi semelhante nos dois anos em estudo, sendo aproximadamente igual no grupo de diabéticos e no total de jovens inspeccionados. A média

Quadro I - Prevalência da Diabetes tipo 1, em jovens do sexo masculino, por Centro de Recrutamento, nos anos de 1995 e 1999

Centro de Recrutamento	1995			1999		
	<i>Inspecções</i>	<i>Casos de diabetes</i>	<i>Diabetes/1000 indivíduos</i>	<i>Inspecções</i>	<i>Casos de diabetes</i>	<i>Diabetes/1000 indivíduos</i>
Braga	9849	9	0.91	8886	8	0.90
C. Branco	3142	4	1.27	2869	-	-
Coimbra	6967	6	0.86	6196	9	1.45
Évora	3202	5	1.56	2917	8	2.74
Faro	3341	3	0.90	2955	8	2.71
Funchal	2306	2	0.87	2123	-	-
Lisboa	24572	38	1.55	21550	40	1.86
Ponta Delgada	2145	3	1.40	2132	2	0.94
Porto	20031	33	1.65	17514	29	1.66
V. Real	4077	2	0.49	3654	5	1.37
Viseu	5286	4	0.76	4513	7	1.55
Total	84918	109	1.28	75309	116	1.54

de idade foi de 20,9 e 20,7 anos, respectivamente.

No que diz respeito à distribuição geográfica desta população, verificamos que em 1995, o Centro de Recrutamento (CR) com maior prevalência de diabetes foi no CR do Porto, seguido dos CRs de Évora e Lisboa. Em 1999, a maior prevalência registou-se no CR de Évora, seguida dos CRs de Faro, Lisboa e Porto. Os CRs com menor prevalência foram os de Vila Real e Viseu, em 1995, e os CRs de Braga e Ponta Delgada, em 1999. Os maiores aumentos registaram-se nos CRs de Faro, Évora e V. Real (Quadro I).

A comparação do índice de massa corporal (IMC) dos jovens diabéticos e da população global avaliada, no ano de 1999, não mostrou diferenças significativas. O IMC dos diabéticos foi de 22,6 kg/m² (IC a 95% de 20,3 a 24,9).

DISCUSSÃO

Este estudo parece confirmar, em Portugal, a tendência para um aumento progressivo da incidência e prevalência da Diabetes tipo 1. Apesar de estatisticamente não significativo, registou-se, de 1995 para 1999, um acréscimo de 23% na prevalência de diabetes tipo 1, na população em estudo.

As assimetrias regionais, apesar de pouco significativas, apontam para uma maior prevalência na região Sul e nas zonas urbanas de Lisboa e Porto.

BIBLIOGRAFIA

1. ONKAMO A et al: Worldwide increase in incidence of Type I diabetes – the analysis of the data on published incidence trends. *Diabetologia* 1999; 42: 1395-1403
2. TUOMILEHTO J et al: Record-high incidence of Type I diabetes mellitus in Finnish children. *Diabetologia* 1999; 42: 655-660
3. MORALES-PEREZ FM et al: Incidence of type I diabetes among Children and young adults in the province of Badajoz, Spain during 1992 to 1996. *Acta Paediatr* 2000; 89: 101-104
4. GREEN A, SJØLIE A K, FSHØJ O. The Epidemiology of diabetes mellitus. In Pickup & Williams editors. *Textbook of Diabetes*. 1997: 3.1-3.12
5. KARVONEN M et al: Incidence of childhood type 1 diabetes worldwide. *Diabetes Mondiale (DiaMond) Project Group. Diab Care* 2000; 23: 1516-1526
6. STANKIEWICZ F, TARASIEWICZ U, BIALOSZEWSKA E, ZASADOWSKA W: Incidence of diabetes mellitus type 1 in the Warmia and Mazuria region, Poland, in patients aged 0-29, 1994-1999.
7. Incidence of insulin dependent diabetes in youth in Israel in 1997: Israel IDDM Registry Study Group for incidence of diabetes between the ages of 0-17. *Harefuah* 2000; 138:290-4
8. MOKDAD A, FORD E, BOWMAN B, NELSON D, ENGELGAU M, VINICOR F, MARKS J: Diabetes trends in the U.S.:1990-1998. *Diabetologia* 2000;23:1278-1283
9. SEKIKAWA A, LAPORTE RE: Epidemiology of Insulin Dependent Diabetes Mellitus. In: Alberti KGMM, Defronzo RA, Zimmet P (eds) *International Textbook of Diabetes Mellitus*. 2 nd edn. Wiley, Chicester 1997;pp 89-96
10. CASU A et al: Type 1 Diabetes Prevalence among Sardinia:The Military Conscript Register. *Diabetologia* 2000; suppl 1:43
11. FALCÃO I, NOGUEIRA P: Incidência da Diabetes Mellitus em Portugal, Notas sobre..., Observatório Nacional de Saúde, Setembro, 2000
12. CHERUBINI V et al: Large incidence variation of Type I diabetes in central-southern Italy 1990-1995: lower risk in rural areas. *Diabetologia* 1999;42:789-792
13. LEMMARK A: Type 1 Diabetes Mellitus: Etiology, Pathogenesis, and Natural History. In: De Groott editors. *Diabetes Mellitus, Carbohydrate Metabolism and Lipid Disorders*. 2000:763-772