

Appendix 1

Escala de Estigma de King's et al. (28 Itens)

1. Tenho sido discriminado nos estudos por causa dos meus problemas de saúde mental.
2. Por vezes, sinto que estão a falar de mim por causa dos meus problemas de saúde mental.
3. Ter tido problemas de saúde mental fez de mim uma pessoa mais compreensiva.
4. Não me sinto mal por ter tido problemas de saúde mental.
5. Fico preocupado em contar às pessoas que estou a receber tratamento psicológico.
6. Algumas pessoas com problemas de saúde mental são perigosas.
7. As pessoas têm sido compreensivas em relação aos meus problemas de saúde mental.
8. Tenho sido discriminado pela polícia por causa dos meus problemas de saúde mental.
9. Tenho sido discriminado pelos empregadores por causa dos meus problemas de saúde mental.
10. Os meus problemas de saúde mental fizeram-me aceitar melhor as outras pessoas.
11. Frequentemente, sinto-me sozinho por causa dos meus problemas de saúde mental.
12. Fico assustado em relação ao modo como as outras pessoas irão reagir se souberem dos meus problemas de saúde mental.
13. Teria tido mais oportunidades na vida se não tivesse tido problemas de saúde mental.
14. Não me importo que os meus vizinhos saibam que tive problemas de saúde mental.
15. Se estivesse a concorrer para um emprego, contaria que tive problemas de saúde mental.
16. Fico preocupado em contar às pessoas que tomo medicação para problemas de saúde mental.
17. As reações das pessoas aos meus problemas de saúde mental fazem com que guarde isso só para mim.
18. Fico zangado com o modo como as pessoas têm reagido aos meus problemas de saúde mental.
19. Não tenho tido quaisquer problemas com as pessoas por causa dos meus problemas de saúde mental.
20. Tenho sido discriminado pelos profissionais de saúde por causa dos meus problemas de saúde mental.
21. As pessoas têm-me evitado por causa dos meus problemas de saúde mental.
22. As pessoas têm-me insultado por causa dos meus problemas de saúde mental.
23. Ter tido problemas de saúde mental fez de mim uma pessoa mais forte.
24. Não me sinto embaraçado por causa dos meus problemas de saúde mental.
25. Evito contar às pessoas sobre os meus problemas de saúde mental.
26. Ter tido problemas de saúde mental faz-me sentir que a vida é injusta.
27. Sinto a necessidade de esconder dos meus amigos os meus problemas de saúde mental.
28. Sinto dificuldades em contar às pessoas que tenho problemas de saúde mental.

Nota: os itens 3, 4, 7, 10, 14, 15, 19, 23 e 24 são cotados inversamente.