

# Apêndice 1 – Questionário online

Link para o questionário: <http://193.136.66.104/survey/index.php/733665?lang=pt>



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
Covilhã | Portugal

## Terapêuticas Não Convencionais - Atitudes, conhecimentos e perspetivas dos médicos portugueses

Prezado Dr. / Dra.,  
Obrigado pela sua visita.

Este questionário insere-se no âmbito da minha dissertação de Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Universidade da Beira Interior (UBI), que tem como objetivo identificar e caracterizar as atitudes, conhecimentos e perspetivas dos médicos, inscritos na Ordem dos Médicos portuguesa, relativamente às terapêuticas não convencionais.

Quem pode participar? **Exclusivamente médicos inscritos na Ordem dos Médicos portuguesa**. Apenas uma submissão por inquirido será aceite.

O tempo de preenchimento previsto para o questionário é de **5 MINUTOS**.

O autor desta investigação não recebeu qualquer benefício pela sua realização.

O anonimato será preservado e todos os dados recolhidos serão utilizados exclusivamente para os fins deste estudo. A sua participação é completamente voluntária podendo desistir a qualquer momento.

Esta investigação foi aceite pela Comissão de Ética da Universidade da Beira Interior.

Qualquer dúvida relativa a este questionário deverá ser esclarecida através do seguinte e-mail: [a35383@fcsaude.ubi.pt](mailto:a35383@fcsaude.ubi.pt)

Carlos Emanuel Brito Nogueira, aluno do 5º ano do MIM da UBI.

Orientação da investigação: Prof. Doutor Armando Brito de Sá e Prof.ª Doutora Ana Paula Martins.

Obrigado por participar neste inquérito.

## Consentimento Livre, Informado e Esclarecido



**Aceito participar neste estudo e permito a utilização dos dados, que de forma voluntária forneço, confiando que apenas serão utilizados para fins científicos e publicações que dela decorram e nas garantias de confidencialidade e anonimato que me são dadas pelo investigador.**

**!** Escolha uma das seguintes respostas

Aceito participar

### Secção A

**\* Sexo**

♀  
Feminino

♂  
Masculino

**\* Idade**

- !** Neste campo só é possível introduzir números.
- !** O valor da sua resposta deve ser no máximo 99



**Especialidade**

**!** Escolha uma das seguintes respostas

Por favor, seleccione...



**?** Nota: O médico a realizar internato deve seleccionar a opção "sem especialidade".

## Secção B

Relativamente às seguintes afirmações, qual o seu grau de concordância de acordo com as suas convicções.

\*

**1 - A saúde física e mental é mantida por uma energia ou força vital.**

❶ Escolha uma das seguintes respostas

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não concordo, nem discordo
- Concordo
- Concordo totalmente

\*

**2 - O corpo do ser humano é essencialmente auto-curativo sendo a tarefa do médico providenciar a harmonia necessária para esse processo.**

❶ Escolha uma das seguintes respostas

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não concordo, nem discordo
- Concordo
- Concordo totalmente

\*

**3 - As crenças, valores e expectativas dos doentes deverão ser integrados na prestação de cuidados médicos.**

❶ Escolha uma das seguintes respostas

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não concordo, nem discordo
- Concordo
- Concordo totalmente

**\* 4 - As terapêuticas não convencionais são uma ameaça à saúde pública.**

**!** Escolha uma das seguintes respostas

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não concordo, nem discordo
- Concordo
- Concordo totalmente

**\* 5 - Os efeitos das terapêuticas não convencionais são essencialmente resultado do efeito placebo.**

**!** Escolha uma das seguintes respostas

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não concordo, nem discordo
- Concordo
- Concordo totalmente

**\* 6 - Os tratamentos não testados cientificamente de forma rigorosa deverão ser desencorajados.**

**!** Escolha uma das seguintes respostas

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não concordo, nem discordo
- Concordo
- Concordo totalmente

**\* 7 - As terapêuticas não convencionais incluem ideias e métodos que poderiam ser utilizados de forma benéfica pela medicina convencional.**

❶ Escolha uma das seguintes respostas

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não concordo, nem discordo
- Concordo
- Concordo totalmente

**\* 8 - As terapêuticas não convencionais são apenas um embuste com fins financeiros.**

❶ Escolha uma das seguintes respostas

- Discordo totalmente
- Discordo
- Não concordo, nem discordo
- Concordo
- Concordo totalmente

### Secção C

**\* 9 - Relativamente ao seu GRAU DE CONHECIMENTO das seguintes terapêuticas não convencionais, assinale:**

	Nenhum	Muito pouco	Pouco	Algum	Muito
Acupuntura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Homeopatia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Naturopatia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Osteopatia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Medicina tradicional chinesa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fitoterapia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quiropráxia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\* 10 - Relativamente à sua PERCEÇÃO DE EFICÁCIA das seguintes terapêuticas não convencionais, assinale:**

	Não sei	Nada eficaz	Muito pouco eficaz	Pouco eficaz	Eficaz	Extremamente eficaz
Acupuntura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Homeopatia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Naturopatia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Osteopatia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Medicina tradicional chinesa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fitoterapia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quiropráxia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**\* 11 - Das seguintes opções, assinale os 3 fatores que mais influenciaram as suas convicções relativamente às terapêuticas não convencionais (TNC):**

**1** *Selecione todas as que se aplicarem*

**1** *Selecione 3 respostas*

- Experiência pessoal
- Opiniões de amigos ou familiares
- Ensaios clínicos randomizados controlados
- Internet
- Opiniões de colegas profissionais de saúde
- Revisões sistemáticas/Metanálises
- Evidências que demonstravam o mecanismo fisiológico do tratamento
- Testemunhos de doentes
- Estudos de caso publicados em revistas médicas

## Secção D

**\* 12 - A Competência em Acupunctura Médica da Ordem dos Médicos deveria no seu entender:**

**1** Escolha uma das seguintes respostas

- Permanecer disponível
- Ser extinta

**\* 13 - Sente-se confortável para conversar, argumentar e esclarecer os seus doentes a respeito das terapêuticas não convencionais?**

Sim

Não

**\* 14 - Considera que os currículos de formação médica deveriam incluir mais conteúdos sobre terapêuticas não convencionais?**

Sim

Não

**\* 15 - Alguma vez referenciou um doente para um profissional de terapêuticas não convencionais?**

Sim

Não

**\* 16 - As terapêuticas não convencionais deveriam ser incluídas no Serviço Nacional de Saúde?**

Sim

Não

### Comentários/observações (opcional)

Utilize este espaço se desejar fazer algum comentário.



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR  
Covilhã | Portugal

## Terapêuticas Não Convencionais - Atitudes, conhecimentos e perspetivas dos médicos portugueses

O seu contributo é importante.  
Obrigado pelo preenchimento deste questionário.