

## Avaliação do Risco Nutricional em Idade Pediátrica

Internamento do Serviço de Pediatria - Centro Hospitalar Tondela-Viseu, EPE



### Avaliação antropométrica – Como medir?

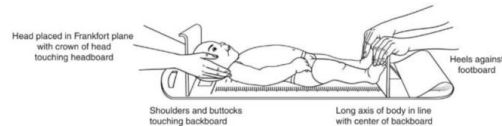
#### Peso

- Lactentes despido e sem fralda;
- A criança/adolescente despida (roupa interior) e descalça;
  - Se <20Kg: balança eletrónica Oriola® (precisão 0,001Kg) – Sala de colheitas setor 1
  - Se >20Kg: balança eletrónica SECA® 703 (precisão 0,1Kg) - Sala de colheitas setor 2

#### Comprimento/ Altura

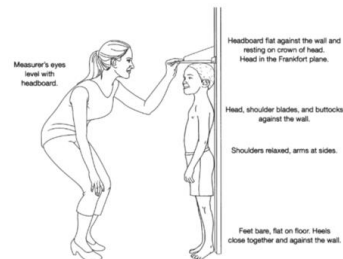
➔ Comprimento - até aos 24 meses: estadiómetro Jofre® (precisão 0.5 cm)

- Estadiómetro (setor 1) colocado numa superfície dura e estável;
- Colocar a criança em decúbito dorsal, com a cabeça no plano do tronco, membros inferiores bem estendidos, exercendo ligeira pressão sobre os joelhos e com os pés em ângulo reto com as pernas.



➔ Altura - a partir dos 24 meses (criança que se sustem de pé): estadiómetro incorporado em balança SECA® 703 (precisão 0.1 cm)

- Estadiómetro (setor 2) em ângulo de 90°C entre o nível do chão e uma superfície vertical fixa;
- Sem sapatos, meias e ornamentos do cabelo. Roupas leves ou interiores;
- Pés assentes no chão e ligeiramente afastados (ângulo 60°) e calcanhares encostados à superfície vertical.
- Cabeça mantida com o olhar para a frente;
- Medir no final de uma **inspiração** profunda.



#### Perímetro Braquial

- Medição realizada no ponto médio da parte superior do braço, localizado entre a extremidade lateral do acrómio e o olecrano;
- Realizar a **média** de 3 avaliações.



**Agradecemos o vosso contributo** neste trabalho que irá contribuir significativamente para o **Serviço** e, sobretudo, para as nossas **Crianças e Adolescentes!**