

## Pustulose Palmo-Plantar

### Palmoplantar Pustulosis

Maria Alexandra RODRIGUES<sup>✉1</sup>, Egídio FREITAS<sup>1</sup>, Tiago TORRES<sup>1,2,3</sup>  
Acta Med Port 2023 Jan;36(1):63-64 • <https://doi.org/10.20344/amp.17018>

**Palavras-chave:** Dermatoses da Mão; Psoríase  
**Keywords:** Hand Dermatoses; Psoriasis



**Figura 1** – Múltiplas pústulas aglomeradas e por vezes confluentes, numa base eritematosa, com algumas áreas hemorrágicas na região palmar.

Mulher de 48 anos, fumadora, que apresentava nas palmas das mãos, desde há duas semanas, múltiplas pústulas aglomeradas e por vezes confluentes, numa base eritematosa, com algumas áreas hemorrágicas associadas a prurido (Fig. 1). Não havia atingimento plantar nem outras lesões cutâneas relevantes. Negava episódios semelhantes no passado ou história familiar de psoríase.

A pustulose palmo-plantar é uma doença inflamatória rara, crónica e recorrente que afeta as palmas e/ou plantas caracterizada por múltiplas pústulas estéreis. A dermatose é debilitante e normalmente resistente ao tratamento.<sup>1</sup>

O principal diagnóstico diferencial é a psoríase pustulosa palmo-plantar (na qual, para além das pústulas estéreis palmoplantares, surgem lesões de psoríase noutras localizações).<sup>2</sup> O tabagismo e infeções respiratórias superiores são os principais factores desencadeantes da pustulose-palmoplantar.<sup>2</sup> Não existe, ainda, um tratamento *gold standard*, que geralmente envolve agentes tópicos, fototerapia ou terapêutica sistémica (convencional ou biológica).<sup>1</sup>

#### CONTRIBUTO DOS AUTORES

MAR, EF: Contribuição substancial para a concepção

1. Serviço de Dermatologia. Centro Hospitalar e Universitário do Porto. Porto, Portugal.

2. Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar. Universidade do Porto. Porto, Portugal.

3. Unidade de Investigação em Dermatologia. Hospital de Santo António. Centro Hospitalar Universitário do Porto. Porto, Portugal.

✉ **Autor correspondente:** Maria Alexandra Rodrigues. [alexandrarodrigues18@gmail.com](mailto:alexandrarodrigues18@gmail.com)

**Recebido/Received:** 18/08/2021 - **Aceite/Accepted:** 27/10/2021 - **Publicado Online/Published Online:** 03/06/2022 - **Publicado/Published:** 02/01/2023

Copyright © Ordem dos Médicos 2023



do trabalho; aprovação da versão final; concorda em ser responsável por todos os aspetos do trabalho.

TT: Contribuição substancial para a concepção do trabalho; revisão crítica do manuscrito; aprovação da versão final; concorda em ser responsável por todos os aspetos do trabalho.

### PROTECÇÃO DE PESSOAS E ANIMAIS

Os autores declaram que os procedimentos seguidos estavam de acordo com os regulamentos estabelecidos pelos responsáveis da Comissão de Investigação Clínica e Ética e de acordo com a Declaração de Helsínquia da Associação Médica Mundial actualizada em 2013.

### REFERÊNCIAS

1. Freitas E, Rodrigues MA, Torres T. Diagnosis, screening and treatment of patients with palmoplantar pustulosis (PPP): a review of current practices and recommendations. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2020;13:561–78.

### CONFIDENCIALIDADE DOS DADOS

Os autores declaram ter seguido os protocolos do seu centro de trabalho acerca da publicação de dados.

### CONSENTIMENTO INFORMADO

Obtido.

### CONFLITOS DE INTERESSE

Os autores declaram não ter qualquer conflito de interesse relativamente ao presente artigo.

### FONTES DE FINANCIAMENTO

Não foi utilizada nenhuma bolsa ou subsídio para a realização do trabalho.

2. Brunasso A, Puntoni M, Aberer W, Delfino C, Fancelli L, Massone C. Clinical and epidemiological comparison of patients affected by palmoplantar plaque psoriasis and palmoplantar pustulosis: a case series study. *Br J Dermatol*. 2013;168:1243–51.