

## Apêndice 1

Listagem de fármacos pesquisados na base de dados por DCI.

- BZD devolvidas pelo site INFOMED a 27/09/2021 após pesquisa pelo Grupo Farmacoterapêutico (GFT) “2.9.1 Ansiolíticos, sedativos e hipnóticos” sem outros filtros ativos: alprazolam, midazolam, diazepam, bromazepam, delorazepam, prazepam, lorazepam, clordiazepóxido, temazepam, loprazolam, triazolam, flurazepam, lormetazepam, nordazepam, clorazepato dipotássico, cetazolam, clobazam, oxazepam, quazepam, flunitrazepam, halazepam, nitrazepam, brotizolam, estazolam, mexazolam, cloxazolam, remimazolam, loflazepato de etilo, tofizopam;
- Fármacos devolvidos pelo site INFOMED a 27/09/2021 após pesquisa pelo GFT “2.9.1 Ansiolíticos, sedativos e hipnóticos”, excluindo BZD: hidroxizina, buspirona, zolpidem, crataegus oxyacantha + passiflora + valeriana e outras associações, clometiazol, zopiclona, ácido 4-amino-3-hidroxi-butírico e outras associações, valeriana, doxilamina, amobarbital + secobarbital, ácido glutâmico, meprobamato, zaleplon, valeriana (raíz), dexmedetomidina, tasimelteom, melatonina;
- Outros fármacos com potencial para uso off-label no tratamento da insónia: trazodona, mirtazapina, trimipramina, quetiapina, gabapentina, pregabalina.