

Material suplementar – Questionário

“Avaliação do conhecimento das mulheres com epilepsia em idade fértil sobre o impacto da sua doença na contraceção, gravidez e amamentação”

Obrigado por ter aceite o nosso convite para participar neste trabalho! Inicie a resposta ao questionário, apenas se tiver lido a informação disponibilizada por email sobre o presente estudo, e após consentir na sua realização.

Li na totalidade a informação que me foi fornecida e compreendi-a na totalidade. Aceito participar voluntariamente neste estudo

1 Qual a sua idade? _____ anos

2 Qual sua escolaridade?
[assinale a hipótese correta]

Não concluí a 4ª classe
 Ensino primário (concluí o 4º ano)
 Ensino básico (concluí o 9º ano)
 Ensino secundário (concluí o 12º ano)
 Ensino universitário ou superior

3 Já esteve grávida?
[assinale a hipótese correta]

Não Sim

Se respondeu “Sim”

3.1. - Quantos filhos tem? _____ filhos

3.2. - A gravidez foi **sempre** planeada?

Sim, planeei todas as gravidezes
 Não, já estive grávida sem planear

4 Há quantos anos aproximadamente foi diagnosticada a epilepsia? _____ anos

[Introduza o número aproximado de anos]

5 Se avaliar **os últimos 6 meses**, qual a afirmação que melhor descreve a frequência com que costuma ter crises?
[assinale a hipótese correta]

Avaliando os últimos 6 meses, ...

... tive **mais do que 1 crise por semana**
 ... tive cerca de **1 crise por semana**
 ... tive cerca de **1 crise por mês**
 ... tive **cerca de 1 crise a cada 2-3 meses**
 Não tenho crises há mais de 6 meses

6 Que tipo de crises costuma ter?
[assinale **todas** as hipóteses corretas]

Ausências
 Focais
 Mioclónicas generalizadas
 Tónico-clónicas generalizadas
 Não sei

7 Toma medicamentos para a epilepsia?
[assinale a hipótese correta]

Sim, estou a tomar medicamentos para a epilepsia

Não estou neste momento a tomar medicamentos para a epilepsia

Se “Sim”, qual / quais?
[assinale todos os medicamentos que toma]

- Canabidiol
- Carbamazepina (Tegretol®)
- Clobazam (Castilium®)
- Clonazepam (Rivotril®)
- Acetato de eslicarbazepina (Zebinix®)
- Fenitoína (Hidantina®)
- Fenobarbital (Bialminal®, Luminal®, Luminaletas®)
- Gabapentina (Neurontin®)
- Lacosamida (Vimpat®)
- Lamotrigina (Lamictal®)
- Levetiracetam (Keppra®)
- Oxcarbazepina (Proaxen®, Ziganal®)
- Perampanel (Fycompa®)
- Pregabalina (Lyrica®)
- Primidona (Mysoline®)
- Topiramato (Topamax®, Pirepil®)
- Valproato de sódio / ácido valpróico (Depakine®, Dipexil®)
- Zonisamida (Zonegran®)

Se “Não”, porquê?
[assinale a hipótese correta]

- Decidi suspender a medicação por minha iniciativa
- Suspendi a medicação após avaliação do meu neurologista

Métodos para não engravidar

8 Faz algum método para não engravidar? Não Sim
[assinale a hipótese correta]

Se “Sim”, qual ?
[assinale todos os métodos que usa]

- pílula
- dispositivo intra-uterino (DIU) (por ex. Mirena®)
- implante subcutâneo (Implanon®)
- adesivo contraceptivo (por ex. Evra®)
- anel vaginal (NuvaRing®)
- injeção contraceptiva (Depo® Provera®)
- preservativo
- não sei / não respondo

9 Relativamente à **contraceção**, classifique as seguintes afirmações
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Acho importante discutir o método para não engravidar com o meu neurologista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os medicamentos para a epilepsia podem influenciar a pílula	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O dispositivo intrauterino não é eficaz se tomar medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os métodos de barreira como o preservativo são eficazes , mesmo se tomar medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Planeamento da gravidez

10 Planeia engravidar no próximo ano? Sim Não / Não sei Estou grávida neste momento
[assinale a hipótese correta]

- 11 Relativamente ao **planeamento da gravidez**, classifique as seguintes afirmações
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Acho importante planear a gravidez com o meu neurologista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tomar ácido fólico antes de engravidar ajuda a prevenir malformações no meu bebé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não ter crises nos 9 meses antes de engravidar diminui o risco de ter crises quando estiver grávida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antes de engravidar, é mais seguro para o meu bebé reforçar a medicação com mais um medicamento para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gravidez e parto

- 12 Relativamente à **medicação para a epilepsia durante a gravidez**, classifique as seguintes afirmações
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Se ficar grávida, devo parar de imediato os medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pode ser necessário aumentar a dose dos medicamentos para a epilepsia ao longo da gravidez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alguns medicamentos para a epilepsia umentam o risco de malformações no bebé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A toma de valproato de sódio / valproato de sódio (Depakine®) durante a gravidez previne a redução do coeficiente de inteligência (QI) da criança causada por outros medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 13 Relativamente às **complicações durante o parto para a mãe e para o bebé**, classifique as seguintes afirmações
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
As mães que tomam medicamentos para a epilepsia estão em maior risco de ter bebés de baixo peso e de ter um parto antes do final da gravidez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O parto por via vaginal está contraindicado na mulher com epilepsia, sendo mais segura a cesariana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O risco de hemorragia tardia na gravidez, pré-eclâmpsia e hipertensão associada à gravidez está substancialmente aumentado na mulher com epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seguindo os conselhos do meu neurologista, é muito provável que a minha gravidez decorra sem problemas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pós-parto

- 14 Se tiver um bebé, **gostaria de amamentar?** Sim Não Não sei
[assinale a hipótese correta]

- 15 Relativamente à **amamentação**, classifique as seguintes afirmações.
[assinale a hipótese correta]

	Discordo totalmente	Discordo	Não concordo nem discordo	Concordo	Concordo totalmente
Devo parar os medicamentos para a epilepsia antes de iniciar a amamentação	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A maioria dos medicamentos para a epilepsia é excretada no leite materno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os bebés amamentados por mães epiléticas a realizar medicação para a epilepsia têm mais dificuldades de aprendizagem na escola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A amamentação está contraindicada nas mulheres a realizar medicamentos para a epilepsia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16 De que forma gostaria de **receber mais informação** sobre a sua doença?

[Enumere a sua preferência do 1º lugar ao 5º lugar.

NOTE QUE NÃO DEVERÁ COLOCAR MAIS DO QUE UMA RESPOSTA NA MESMA COLUNA]

	1º lugar (preferência principal)	2º lugar	3º lugar	4º lugar	5º lugar (última preferência)
Oralmente, durante a consulta de Neurologia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Folhetos informativos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Email	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Página na internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Redes sociais (por exemplo Facebook ®, Instagram®, Twitter ®)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Obrigado pela sua participação!