

APÊNDICES

APÊNDICE_01 | Formulário do *Google* disponibilizado *online*

Caros colegas,

O presente questionário pretende auscultar a opinião dos médicos psiquiatras e internos sobre a realidade e relevância da Consulta de Psiquiatria de Perturbações do Neurodesenvolvimento no adulto, a nível nacional. Trata-se de um formulário de preenchimento rápido e fácil (cerca de 4 minutos). O anonimato e a confidencialidade dos dados serão assegurados. Os dados recolhidos servirão de base para o estudo empírico conducente à realização do Trabalho Final do Mestrado Integrado de Medicina, a decorrer na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Este estudo tem objetivos puramente científicos, não estando preconizada qualquer intervenção clínica. A participação do(a) Sr.(a) Doutor(a) é fundamental para o desenvolvimento deste estudo e ao mesmo tempo contribui para o conhecimento sobre a organização dos cuidados psiquiátricos a nível nacional. Agradecemos desde já a sua colaboração.

Professor Doutor António Macedo, Dra. Sofia Morais, Mestranda Joana Alves

Por favor, indique o seu consentimento para a realização do questionário.

- Declaro que aceito preencher este questionário de forma voluntária e informada.

De forma a garantir a não duplicação de respostas, sem comprometer o seu anonimato, pedíamos que nos indicasse os últimos 3 números do seu Cartão de Cidadão. _____

Questionário:

1 - Sexo:

- Feminino
 Masculino

2 - Idade: _____

3 - Estado civil:

- Casado (a) / União de facto
 Solteiro (a)
 Viúvo (a)
 Divorciado (a)

4 - Habilitações literárias:

- Licenciatura
- Mestrado
- Doutoramento
- Outras: _____

5 - Categoria profissional:

- Médico interno de especialidade
- Médico especialista

6 - Nº de anos em que exerce Psiquiatria? _____

7 - Em que regime exerce funções:

- Público
- Privado
- Público e Privado

8 - Local onde trabalha:

- Hospital Central Universitário
- Hospital Central Não-Universitário
- Hospital Não-Central
- Outra(s): _____

9 - A que região pertence a sua instituição principal?

- Norte
- Centro
- Lisboa e Vale do Tejo
- Alentejo
- Algarve
- Açores
- Madeira

10 - Que funções desempenha na sua instituição principal?

(assinale todas as que se aplicam)

- Académicas
- Assistenciais
- Investigação
- Outra(s): _____

11 - No serviço de Psiquiatria, onde exerce funções, que consultas subespecializadas existem? (assinale todas as que se aplicam)

- Neurodesenvolvimento
- Prevenção suicídio
- Psiquiatria do adulto jovem / adolescência
- Gerontopsiquiatria
- Perturbação do comportamento alimentar
- Intervenção precoce na psicose
- Adições
- Outra(s): _____

12 - Quantos doentes com Perturbações do Neurodesenvolvimento (Perturbações do Espectro do Autismo - PEA e Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção - PHDA) observa, em média, por semana? _____

13 - Tem formação especializada na área do neurodesenvolvimento?

- Não, não tenho formação especializada nesta área.
- Sim, tenho formação pré-graduada (ex: estágio clínico na área da PHDA ou PEA).
- Sim, formação pós-graduada (ex: mestrado ou doutoramento na área do neurodesenvolvimento).
- Outra(s): _____

14 - Se é interno de formação específica em Psiquiatria, acha relevante a introdução de um estágio na área do neurodesenvolvimento no seu internato médico?

(utilize a opção “outra” para dar o seu parecer)

- Sim
- Não
- Outra(s): _____

15 - Acha pertinente a existência de uma Consulta de Perturbações do Neurodesenvolvimento no adulto?

- Sim
- Não

16 - No seu serviço de Psiquiatria, existe uma Consulta de Perturbações do Neurodesenvolvimento no adulto de natureza multidisciplinar?

(assinale todas as que se aplicam)

- Não, não existe
- Sim, inclui médico psiquiatra.
- Sim, inclui enfermagem.
- Sim, inclui psicologia.
- Sim, inclui serviço social.
- Sim, inclui terapia ocupacional.
- Sim, inclui terapia da fala.
- Outro(s): _____

17 - Na sua opinião, quais são as principais dificuldades vividas por doentes com Perturbações do Neurodesenvolvimento?

(assinale as 3 mais relevantes e utilize a opção “outra” para dar o seu parecer)

- Atraso ou dificuldade no diagnóstico
- Iatrogenia
- Dificuldades nas interações sociais / isolamento social
- Comorbilidades psiquiátricas (depressão, ansiedade)
- Falta de apoio dos serviços de saúde

- Dificuldades ocupacionais e laborais
- Dificuldade escolares / académicas, apesar de beneficiarem de medidas de apoio à aprendizagem / inclusão
- Outra(s): _____

18 - Que atividades lhe parecem essenciais a realizar pela Psiquiatria na Consulta de Perturbações do Neurodesenvolvimento no adulto?

(assinale as 3 mais relevantes e utilize a opção “outra” para dar o seu parecer)

- Avaliação clínica e diagnóstica
- Tratamento psicofarmacológico de comorbilidades psiquiátrica (depressão, perturbações de ansiedade, perturbações do sono, ...)
- Pedido de estudo genético (X frágil, array) ou referência para consulta de genética médica
- Avaliação e tratamento de comorbilidades não psiquiátricas
- Referência para psicoterapia (individual / de grupo)
- Referência para psicologia vocacional
- Outra(s): _____

19 - Que atividades lhe parecem mais benéficas a realizar pela enfermagem na Consulta de Perturbações do Neurodesenvolvimento no adulto?

(assinale as 3 mais relevantes e utilize a opção “outra” para dar o seu parecer)

- Realização de grupo de psicoeducação para familiares
- Articulação com instituições
- Gestão de fatores de “stresse” no ambiente familiar/ instituição
- Apoio telefónico para resolução de problemas
- Administração de antipsicótico injetável
- Outra(s): _____

20 - Que atividades lhe parecem essenciais a realizar pela psicologia na Consulta de Perturbações do Neurodesenvolvimento no adulto?

(assinale as 3 mais relevantes e utilize a opção “outra” para dar o seu parecer)

- Aplicação de instrumentos / entrevista para diagnóstico de PHDA
- Aplicação de instrumentos / entrevista para diagnóstico de PEA
- Avaliação psicométrica de inteligência

- (Re)avaliação da capacidade cognitiva
- Psicoterapia de suporte individual
- Realização de grupo terapêutico de suporte com os doentes
- Realização de grupo de treino de competências com doentes
- Psicoterapia cognitivo-comportamental
- Outra(s): _____

21 - Quais destes tópicos lhe parecem essenciais ao psiquiatra, que trabalha na Consulta de Perturbações do Neurodesenvolvimento, aprofundar?

(utilize a opção “outra” para dar o seu parecer)

- Formação especializada em diagnóstico na área do neurodesenvolvimento
- Manuseamento de fármacos na PHDA, como o metilfenidato ou a atomoxetina
- Manuseamento de antipsicóticos perante a PEA
- Outro(s): _____

22 - Como é que ocorre a transição dos doentes com Perturbação do Neurodesenvolvimento do serviço de Pediatria / Pedopsiquiatria para o seu serviço de Psiquiatria?

- Transferência regular intrahospitalar
- Pedido de consulta através dos cuidados de saúde primários
- Protocolo específico entre serviços
- Consulta de transição na presença de pediatra/pedopsiquiatra e psiquiatra
- Outro(s): _____