

Padrões regionais na prescrição de antidiabéticos em Portugal: 8 anos de evidência do mundo real (2017-2024) (Estudo TREND-8 REGIONS)

Apêndice 1 (Tabelas 1-3)

Tabela 1. Códigos e definições utilizados neste estudo. Classificação Anatómica Terapêutica Química da *European Pharmaceutical Marketing Research Association* (EphMRA). Foram incluídos no estudo todos os medicamentos da classe “A10” (medicamentos utilizados na diabetes), integrados no grupo “A” (aparelho digestivo e metabolismo).¹ O sistema de classificação EphMRA compreende 14 grandes grupos anatómicos/farmacológicos (nível 1 da Classificação Anatómica Terapêutica Química – ATC1). Cada grupo principal é posteriormente subdividido em níveis secundários (ATC2), correspondentes a grupos farmacológicos ou terapêuticos. Os terceiro e quarto níveis (ATC3/ATC4) classificam os medicamentos em subgrupos químicos, farmacológicos ou terapêuticos, enquanto o quinto nível (ATC5) especifica a substância química - não tendo sido alvo de análise no presente estudo.

Classe terapêutica	Códigos ATC-4 incluídos
Insulinas humanas e análogos	A10C1 – Insulinas humanas e análogos, de ação rápida
	A10C2 – Insulinas humanas e análogos, de ação intermédia
	A10C3 – Insulinas humanas e análogos, de ação intermédia ou prolongada, combinadas com insulinas de ação rápida
	A10C5 – Insulinas humanas e análogos, de ação prolongada
Sulfonilureias	A10H0 – Sulfonilureias, isoladas
	A10J2 – Associações de biguanidas e sulfonilureias
	A10K2 – Associações de glitazonas e sulfonilureias
Biguanidas	A10J1 – Biguanidas, isoladas
	A10J2 – Associações de biguanidas e sulfonilureias
	A10K3 – Associações de glitazonas e biguanidas
	A10N3 – Associações de inibidores da DPP-4 e biguanidas
	A10P3 – Associações de inibidores da SGLT2 e biguanidas
Glitazonas	A10K1 – Glitazonas, isoladas
	A10K2 – Associações de glitazonas e sulfonilureias
	A10K3 – Associações de glitazonas e biguanidas
Inibidores da glucosidase-alfa	A10L0 – Inibidores da α -glucosidase
Glinidas	A10M1 – Glinidas, isoladas
Inibidores da DPP-4	A10N1 – Inibidores da DPP-4, isolados
	A10N3 – Associações de inibidores da DPP-4 e biguanidas
	A10N9 – Associações de inibidores da DPP-4 (outros)
	A10P5 – Associações de inibidores da SGLT2 e inibidores da DPP-4
Inibidores do SGLT2	A10P1 – Inibidores da SGLT2, isolados
	A10P3 – Associações de inibidores da SGLT2 e biguanidas
	A10P5 – Associações de inibidores da SGLT2 e inibidores da DPP-4
Agonistas do recetor do GLP-1*	A10S0 – Agonistas do recetor GLP-1

*valor ajustado; as unidades de dulaglutido foram divididas por 2, considerando a duração do tratamento associada a cada unidade.

ATC: Classificação Anatómica Terapêutica Química; DPP-4: dipeptidil peptidase-4; GLP-1: peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1; SGLT2: cotransportador sódio-glucose tipo 2.

Ref.1: European Pharmaceutical Marketing Research Association (EphMRA). EPHMRA Anatomical Classification Guidelines 2025. European Pharmaceutical Marketing Research Association (EphMRA),. Consultado em 14 jan/2025. Link disponível em: <https://www.ephmra.org/sites/default/files/2025-01/ATC%20Guidelines%202025.pdf>

Tabela 2. Definição das regiões administrativas nacionais utilizadas neste estudo.

Região administrativa	Distritos
Açores	-
Alentejo	Beja, Évora, Portalegre, Santarém
Algarve	Faro
Centro	Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Viseu
Lisboa	Lisboa, Setúbal
Madeira	-
Norte	Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo, Vila Real

Nota: No caso do distrito de Santarém, a distribuição administrativa dos concelhos abrange duas regiões NUTS (Nomenclatura das Unidades Territoriais para Fins Estatísticos) II: Centro (sub-região Médio Tejo) e Alentejo (sub-região Lezíria do Tejo). Para a presente análise, Santarém foi integrado na região Alentejo, uma vez que vários concelhos da amostra pertencem à Lezíria do Tejo e partilham características demográficas e epidemiológicas mais próximas desta região. Esta opção visa igualmente assegurar uma representação populacional equilibrada do Alentejo no conjunto das análises regionais.

Tabela 3. Prescrição absoluta anual e proporção de prescrição relativa das diferentes classes terapêuticas do segmento A10 (medicamentos antidiabéticos) entre 2017 e 2024 por tipo de instituição de cuidados de saúde (cuidados de saúde primários, hospitais públicos, instituições privadas e outros). Apresenta-se a taxa de crescimento anual composta para os valores absolutos e relativos.

Valor Absoluto (%/ano)	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Taxa de crescimento anual composta Valores absolutos (%/ano) ^a	Taxa de crescimento anual composta Valores relativos (%/ano) ^b
Insulinas humanas e análogos										
Total	1419018 (10,9%)	1482488 (10,75%)	1544405 (10,51%)	1590886 (10,21%)	1539988 (9,3%)	1619230 (8,76%)	1550400 (7,99%)	1571752 (7,46%)	1,47%	-5,27%
Cuidados de saúde primários	748953 (8,05%)	772953 (7,85%)	794777 (7,58%)	839565 (7,53%)	820319 (6,97%)	828562 (6,42%)	778529 (5,8%)	748191 (5,2%)	-0,01%	-6,05%
Hospitais públicos	392148 (30,26%)	432865 (29,54%)	471217 (28,68%)	464203 (27,62%)	444392 (24,64%)	500778 (22,46%)	491919 (20,58%)	536181 (19,17%)	4,57%	-6,31%
Instituições privadas	217623 (11,97%)	229981 (11,52%)	243010 (11,17%)	257195 (10,63%)	252786 (9,33%)	269643 (8,77%)	261115 (7,87%)	269968 (7,44%)	3,13%	-6,57%
Outros*	60294 (10,05%)	46689 (9,73%)	35401 (9,3%)	29923 (8,84%)	22491 (7,83%)	20247 (7,62%)	18837 (7,05%)	17412 (6,97%)	-16,26%	-5,10%
Sulfonilureias										
Total	1618702 (12,43%)	1527000 (11,07%)	1410926 (9,6%)	1312516 (8,42%)	1222652 (7,38%)	1144685 (6,2%)	1046627 (5,39%)	1008126 (4,78%)	-6,54%	-12,75%
Cuidados de saúde primários	1254969 (13,48%)	1192325 (12,11%)	1107526 (10,56%)	1027969 (9,22%)	956201 (8,13%)	889584 (6,89%)	810662 (6,04%)	776649 (5,39%)	-6,63%	-12,27%
Hospitais públicos	95755 (7,39%)	94725 (6,46%)	88374 (5,38%)	78951 (4,7%)	71826 (3,98%)	72090 (3,23%)	67344 (2,82%)	70182 (2,51%)	-4,34%	-14,30%
Instituições privadas	196682 (10,82%)	190469 (9,54%)	180921 (8,31%)	179355 (7,41%)	175462 (6,48%)	167885 (5,46%)	156159 (4,71%)	150625 (4,15%)	-3,74%	-12,79%
Outros*	71296 (11,88%)	49481 (10,31%)	34105 (8,96%)	26241 (7,75%)	19163 (6,67%)	15126 (5,69%)	12462 (4,67%)	10670 (4,27%)	-23,76%	-13,61%
Biguanidas										
Total	5749085 (44,15%)	6065986 (43,98%)	6393511 (43,52%)	6707702 (43,03%)	7000753 (42,26%)	7462295 (40,39%)	7534689 (38,83%)	7908605 (37,53%)	4,66%	-2,29%
Cuidados de saúde primários	4319595 (46,4%)	4575726 (46,46%)	4848348 (46,22%)	5081565 (45,57%)	5270211 (44,79%)	5623324 (43,58%)	5664625 (42,18%)	5885229 (40,88%)	4,52%	-1,80%
Hospitais públicos	407977 (31,48%)	455259 (31,06%)	500367 (30,45%)	511085 (30,41%)	539278 (29,9%)	608024 (27,27%)	610886 (25,56%)	679403 (24,29%)	7,56%	-3,64%
Instituições privadas	765920 (42,14%)	833436 (41,75%)	887889 (40,8%)	977757 (40,42%)	1076036 (39,72%)	1131597 (36,8%)	1165129 (35,12%)	1256903 (34,65%)	7,33%	-2,76%

Outros*	255593 (42,6%)	201565 (42,01%)	156907 (41,22%)	137295 (40,55%)	115228 (40,1%)	99350 (37,4%)	94049 (35,22%)	87070 (34,83%)	-14,26%	-2,83%
Glifazonas										
Total	94984 (0,73%)	88546 (0,64%)	82319 (0,56%)	76872 (0,49%)	71260 (0,43%)	66719 (0,36%)	63101 (0,33%)	64865 (0,31%)	-5,30%	-11,59%
Cuidados de saúde primários	67108 (0,72%)	59127 (0,6%)	54228 (0,52%)	50393 (0,45%)	45380 (0,39%)	39577 (0,31%)	35409 (0,26%)	34579 (0,24%)	-9,04%	-14,53%
Hospitais públicos	7865 (0,61%)	8888 (0,61%)	8871 (0,54%)	8151 (0,49%)	7784 (0,43%)	9108 (0,41%)	10002 (0,42%)	11810 (0,48%)	5,98%	-5,05%
Instituições privadas	15633 (0,86%)	17382 (0,87%)	16951 (0,78%)	16358 (0,68%)	16606 (0,61%)	16774 (0,55%)	16831 (0,51%)	17558 (0,48%)	1,67%	-7,89%
Outros*	4378 (0,73%)	3149 (0,66%)	2269 (0,6%)	1970 (0,58%)	1490 (0,52%)	1260 (0,47%)	859 (0,32%)	918 (0,37%)	-20,00%	-9,34%
Inibidores da α-glicosidase										
Total	225134 (1,73%)	186289 (1,35%)	147305 (1%)	119729 (0,77%)	99352 (0,6%)	79042 (0,43%)	61237 (0,32%)	50346 (0,24%)	-19,26%	-24,63%
Cuidados de saúde primários	176982 (1,9%)	147558 (1,5%)	117163 (1,12%)	95458 (0,86%)	79068 (0,67%)	61560 (0,48%)	45992 (0,34%)	35801 (0,25%)	-20,41%	-25,22%
Hospitais públicos	13240 (1,02%)	11245 (0,77%)	9266 (0,56%)	7305 (0,43%)	5920 (0,33%)	5897 (0,26%)	5297 (0,22%)	5070 (0,18%)	-12,81%	-21,89%
Instituições privadas	24289 (1,34%)	20656 (1,03%)	16748 (0,77%)	14214 (0,59%)	12543 (0,46%)	10335 (0,34%)	8982 (0,27%)	8816 (0,24%)	-13,48%	-21,61%
Outros*	10623 (1,77%)	6830 (1,42%)	4128 (1,08%)	2752 (0,81%)	1821 (0,63%)	1250 (0,47%)	966 (0,36%)	659 (0,26%)	-32,78%	-23,82%
Glinidas										
Total	24171 (0,19%)	20591 (0,15%)	16968 (0,12%)	14899 (0,1%)	12186 (0,07%)	655 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	-100,00%	-100,00%
Cuidados de saúde primários	17241 (0,19%)	14762 (0,15%)	12253 (0,12%)	10623 (0,1%)	8389 (0,07%)	426 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	-100,00%	-100,00%
Hospitais públicos	2440 (0,19%)	2156 (0,15%)	1652 (0,1%)	1622 (0,1%)	1186 (0,07%)	87 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	-100,00%	-100,00%
Instituições privadas	3281 (0,18%)	2871 (0,14%)	2567 (0,12%)	2307 (0,1%)	2311 (0,09%)	82 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	-100,00%	-100,00%
Outros*	1209 (0,2%)	802 (0,17%)	496 (0,13%)	347 (0,1%)	300 (0,1%)	60 (0,02%)	0 (0%)	0 (0%)	-100,00%	-100,00%
Inibidores da DPP-4										
Total	3272342 (25,13%)	3439882 (24,94%)	3571345 (24,31%)	3615639 (23,19%)	3549334 (21,43%)	3463644 (18,75%)	3226018 (16,62%)	3275739 (15,55%)	0,01%	-6,63%
Cuidados de saúde primários	2364052 (25,4%)	2502550 (25,41%)	2622171 (25%)	2672558 (23,97%)	2628048 (22,34%)	2550642 (19,76%)	2360708 (17,58%)	2365292 (16,43%)	0,01%	-6,03%

Hospitais públicos	283579 (21,88%)	306329 (20,9%)	322241 (19,61%)	306165 (18,22%)	286669 (15,9%)	301682 (13,53%)	290552 (12,16%)	327430 (11,71%)	2,08%	-8,55%
Instituições privadas	462092 (25,46%)	499954 (25,05%)	524910 (24,12%)	547626 (22,64%)	562062 (20,75%)	554477 (18,03%)	527399 (15,9%)	542074 (14,94%)	2,29%	-7,33%
Outros*	162019 (27%)	131049 (27,31%)	102023 (26,8%)	89290 (26,37%)	72555 (25,25%)	56843 (21,4%)	47359 (17,74%)	40943 (16,38%)	-17,84%	-6,89%
Inibidores do SGLT2										
Total	479588 (3,68%)	773630 (5,61%)	1214359 (8,27%)	1742281 (11,18%)	2498603 (15,08%)	3737318 (20,23%)	4897477 (25,24%)	6171193 (29,29%)	44,05%	34,47%
Cuidados de saúde primários	321013 (3,45%)	522915 (5,31%)	830880 (7,92%)	1214716 (10,89%)	1729721 (14,7%)	2555301 (19,8%)	3331921 (24,81%)	4132390 (28,7%)	44,05%	35,35%
Hospitais públicos	54723 (4,22%)	95893 (6,54%)	157143 (9,56%)	209230 (12,45%)	322247 (17,87%)	544623 (24,43%)	719336 (30,09%)	965510 (34,52%)	50,69%	35,01%
Instituições privadas	80278 (4,42%)	127158 (6,37%)	195230 (8,97%)	281541 (11,64%)	406545 (15,01%)	587608 (19,11%)	783493 (23,62%)	1005825 (27,73%)	43,50%	30,01%
Outros*	23574 (3,93%)	27664 (5,77%)	31106 (8,17%)	36794 (10,87%)	40090 (13,95%)	49786 (18,74%)	62727 (23,49%)	67468 (26,99%)	16,21%	31,69%
Agonistas do receptor GLP-1										
Total	139325,5 (1,07%)	206779 (1,5%)	308889,5 (2,1%)	408016 (2,62%)	571813,5 (3,45%)	901402 (4,88%)	1026390,5 (5,29%)	1021570,5 (4,85%)	32,92%	24,09%
Cuidados de saúde primários	38885,5 (0,42%)	61678 (0,63%)	102343,5 (0,98%)	157727,5 (1,41%)	228703 (1,94%)	355941 (2,76%)	403303 (3%)	419273 (2,91%)	40,45%	31,97%
Hospitais públicos	38293,5 (2,95%)	58186,5 (3,97%)	84128,5 (5,12%)	93809,5 (5,58%)	124155,5 (6,88%)	186971,5 (8,39%)	195007,5 (8,16%)	201462,5 (7,2%)	26,77%	13,58%
Instituições privadas	51093,5 (2,81%)	74306,5 (3,72%)	108170 (4,97%)	142534 (5,89%)	204753 (7,56%)	336753,5 (10,95%)	398308 (12,01%)	375984,5 (10,36%)	32,99%	20,49%
Outros*	11053 (1,84%)	12608 (2,63%)	14247,5 (3,74%)	13945 (4,12%)	14202 (4,94%)	21736 (8,18%)	29772 (11,15%)	24850,5 (9,94%)	12,27%	27,23%
TOTAL	13022349,5 (100%)	13791191 (100%)	14690027,5 (100%)	15588540 (100%)	16565941,5 (100%)	18474990 (100%)	19405939,5 (100%)	21072196,5 (100%)		

Notas:

*Outros: Prescrições efetuadas sem instituição associada (p.ex. ao domicílio ou quando instituição não foi identificada).
a) Taxa média anual de crescimento composto - Valores absolutos (taxa de crescimento anual composta) (%) foi calculada da seguinte forma: $[(V_{final}/V_{inicial})^{(1/n)} - 1] \times 100$, onde V_{final} corresponde às unidades em 2024; $V_{inicial}$ corresponde às unidades em 2017; n corresponde ao número de anos do período (2017 a 2024; $n=7$).
b) Taxa média anual de crescimento composto - Valores relativos (taxa de crescimento anual composta) (%) foi calculada da seguinte forma: $[(V_{final}/V_{inicial})^{(1/n)} - 1] \times 100$, onde V_{final} corresponde à proporção em 2024; $V_{inicial}$ corresponde à proporção em 2017; n corresponde ao número de anos do período (2017 a 2024; $n=7$).
Abreviaturas: DPP-4: dipeptidil peptidase-4; GLP-1: peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1; SGLT2: cotransportador sódio-glicose tipo 2.