

Gota Tofácea Crónica



Chronic Tophaceous Gout

Adelaide SPÍNOLA¹, Mónica CALDEIRA¹, Graça DIAS¹
Acta Med Port 2014 Nov-Dec;27(6):xxx-xxx

Palavras-chave: Hiperuricemia; Gota; Artrite Reumatoide.



Keywords: Hyperuricemia; Gout; Arthritis, Rheumatoid.



Figura 1 - Deformação articular e múltiplos tofos em ambas as mãos



Figura 2 - Deformação articular e tofos, alguns com exsudação de substância branca, na mão direita

Sexo masculino, 66 anos, antecedentes de alcoolismo, hipertensão arterial, hiperuricemia e artrite gotosa desde há cerca de vinte anos, medicado com telmisartan 40 mg e alopurinol 300 mg, e programa de reabilitação. Observado no Serviço de Urgência, destaca-se deformação dos dedos em ambas as mãos, múltiplos tofos gotosos, alguns com exsudação de substância branca, marcada limitação funcional, e envolvimento das articulações dos joelhos e cotovelos. Analiticamente ácido úrico de 10,3 mg/dL.

A gota é uma artrite inflamatória resultante da deposi-

ção de cristais de monourato de sódio no líquido sinovial e noutros tecidos (tofos gotosos).¹ Está associada à hiperuricemia, habitualmente primária.² A sua prevalência é crescente, aumentando com a idade.^{1,2}

A gota tofácea crónica constitui um estágio clínico tardio, com doença incapacitante, observada em doentes com longa evolução da doença, inadequado seguimento e/ou adesão a recomendações e ao tratamento.^{2,3}

Salienta-se a importância do tratamento dirigido para a doença, além do das co-morbilidades.³



REFERÊNCIAS

1. Neogi T. Clinical practice. Gout. N Engl J Med. 2011;364:443-52.
2. González-Rozasa M, Prieto de Paula JM, Franco Hídalgo S, López Pedreirac MR. Gota tofácea crónica. Semergen. 2013;39:e29-34.
3. Crittenden DB, Pillinger MH. The year in gout: 2012-2013. A walk through the 2012 ACR Gout Treatment Guidelines. Bul Hospital Joint Dis. 2013;71:189-93.