

VERSÃO PORTUGUESA DO QUESTIONÁRIO OM-6

Instruções: Por favor ajude-nos a compreender o impacto na qualidade de vida do seu filho causado pelas infecções ou pelo derrame (líquido) no ouvido. Assinale com uma cruz [X] a opção que considera mais correta para cada uma das perguntas abaixo. Obrigado(a).

Sofrimento físico: Dor de ouvido, desconforto no ouvido, purgação do ouvido, perfuração do tímpano, febre alta, ou falta de equilíbrio. Em que medida estas situações foram um problema para o seu filho durante as últimas 4 semanas?

- ausente/ não foi um problema
 dificilmente um problema
 um problema mínimo
 um problema moderado
 um problema considerável
 um problema elevado
 um problema muito elevado

Perda auditiva: Dificuldade em ouvir, necessidade de repetir as perguntas, dizer frequentemente “o quê”, ou colocar a televisão excessivamente alta. Em que medida estas situações foram um problema para o seu filho durante as últimas 4 semanas?

- ausente/ não foi um problema
 dificilmente um problema
 um problema mínimo
 um problema moderado
 um problema considerável
 um problema elevado
 um problema muito elevado

Alterações da fala: Atraso da fala, dificuldades de pronúncia, dificuldade na compreensão, ou incapacidade de repetir palavras com clareza. Em que medida estas situações foram um problema para o seu filho durante as últimas 4 semanas?

- ausente/ não foi um problema (ou não aplicável por idade jovem para avaliação de alterações da fala)
 dificilmente um problema
 um problema mínimo
 um problema moderado
 um problema considerável
 um problema elevado
 um problema muito elevado

Sofrimento emocional: Irritabilidade, frustração, tristeza, inquietação, ou diminuição do apetite. Em que medida estas situações foram um problema para o seu filho durante as últimas 4 semanas?

- ausente/ não foi um problema
 dificilmente um problema
 um problema mínimo
 um problema moderado
 um problema considerável
 um problema elevado
 um problema muito elevado

Limitação da atividade: Brincar, dormir, realizar atividades com os amigos/família, frequentar a escola ou a creche. Em que medida estas atividades estiveram limitadas durante as últimas 4 semanas?

- sem limitação
 quase sem limitação
 muito ligeiramente limitada
 ligeiramente limitada
 moderadamente limitada
 muito limitada
 severamente limitada

Preocupações do cuidador: Com que frequência enquanto cuidador ficou preocupado ou incomodado por causa da infecção ou do derrame (líquido) no ouvido do seu filho nas últimas 4 semanas?

- nunca
 quase nunca
 uma pequena parte do tempo
 algum tempo
 uma boa parte do tempo
 a maior parte do tempo
 sempre

Como administrar, pontuar e interpretar o questionário OM-6:

- População-alvo: crianças com idade compreendida entre 6 meses e 12 anos, com otite média crónica com derrame (≥ 3 meses) ou otite média aguda recorrente (≥ 3 episódios nos últimos 12 meses).
- O questionário é preenchido pelo cuidador da criança.
- As respostas aos 6 itens são pontuadas de 1 a 7, com pontuações mais elevadas indicando um problema mais significativo (1 – sem problema; 7 problema extremo).
- A pontuação de cada item é somada e dividida por 6 para obter a pontuação final (entre 1.0 e 7.0). Quanto mais elevada a pontuação final, pior a qualidade de vida relacionada com otite média.
- O *score* de mudança (pontuação basal – pontuação de *follow-up*) permite avaliar a resposta a determinada terapêutica, com um intervalo mínimo entre as avaliações de 4 semanas. Um *score* de mudança negativo indica agravamento clínico e um *score* de mudança positivo indica melhoria clínica. Intervalos de *score* de mudança para avaliar o grau de alteração: < 0.5 - trivial; 0.5-0.9 - pequena; 1.0-1.4 - moderada; ≥ 1.5 – grande.