

APÊNDICE 1

Avaliação de conhecimentos

- De acordo com o que sabe, o consumo de tabaco é um factor de risco para qual ou quais destas doenças? (coloque uma cruz na opção ou opções que considera correta)

- Cancro do pulmão
- Cancro do cólon-recto
- Cancro da pele
- Doenças do coração
- Cancro da bexiga
- Acidente vascular cerebral
- Diabetes
- Desconheço

- Em relação ao Cancro da Bexiga, qual das seguintes opções acredita ser o principal factor de risco? (coloque uma cruz em apenas uma das opções)

- Poluição ambiental/trabalho
- Alimentação
- Tabagismo
- Álcool
- Genética/História familiar
- Idade
- Desconheço

Questionário Socio-demográfico

- 1- Estado Civil:
- 2- Anos de escolaridade: (Anos)

Questões relacionadas com o consumo de tabaco

- 1- Fuma ou fumou mais de 100 cigarros ao longo da sua vida? (Sim/Não) - se “Não”, terminar o questionário neste ponto.
- 2- Fumou algum cigarro (s) nos últimos 7 dias? (Sim/Não) – se “Sim” passar para pergunta 5
- 3- Se deixou de fumar, ocorreu antes ou depois do seu diagnóstico de Cancro da Bexiga? (Antes/Depois)
- 4- Se deixou de fumar depois do diagnóstico, quanto tempo depois o fez? (Meses)
- 5- Quantos cigarros fuma em média por dia (depois do diagnóstico)? (nº de cigarros/dia)
- 6- Quantos cigarros fumou em média por dia (antes do diagnóstico)? (nº de cigarros/dia)
- 7- Com que idade começou a fumar? (Anos)
- 8- Se deixou de fumar, em que idade o fez? (Anos)
- 9- Vive com pessoas que fumam? (Sim/Não)

11) Sinto-me de tal forma inquieto/a que não consigo estar parado/a:

- () Muito () Bastante () Não muito () Nada
3 2 1 0

12) Penso com prazer nas coisas que podem acontecer no futuro:

- () Tanto como antes () Não tanto como antes () Bastante menos agora () Quase nunca
0 1 2 3

13) De repente, tenho sensações de pânico:

- () Muitas vezes () Bastantes vezes () Por vezes () Nunca
3 2 1 0

14) Sou capaz de apreciar um bom livro ou um programa de rádio ou televisão:

- () Muitas vezes () De vez em quando () Poucas vezes () Quase nunca
0 1 2 3

Muito obrigado pela sua colaboração.

DADOS CLÍNICOS

Idade: (Anos)

Sexo: (M/F)

Data diagnóstico: /..... (mês/ano)

Estadiamento Inicial:

- NMIBC (Ta, T1, CIS, CIS+T1, CIS+ Ta)
- MIBC (T2, T3, T4)

Tratamentos:

- Ressecção trans-uretral (RTU)
- Ressecção trans-uretral + instilações terapêuticas
- Cistectomia
- QT

Nº de Ressecções trans-uretrais:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- > 5