Ao Editor-Chefe da Acta Medica Portuguesa

Lisboa, 2 Maio 2019

Exmo. Senhor Editor-Chefe

Enviamos o manuscrito intitulado **"O médico, o doente fumador e os desafios do cigarro electrónico"**, conforme contacto anterior, que propomos para publicação na Acta Médica Portuguesa como artigo de Perspectiva. Solicitamos que seja avaliado para edição *fast-track*.

A crescente disseminação de novos dispositivos electrónicos de tabaco, capazes de fornecer nicotina ao consumidor em doses elevadas, representa um desafio e uma preocupação para a saúde pública e para as sociedades científicas, pelos riscos que podem vir a representar para a saúde humana. Apesar de haver um volume de evidência crescente sobre os tóxicos presentes nos cigarros electrónicos e sobre a associação já documentada a doença, estes produtos continuam a ser apresentados como uma alternativa mais segura e desejável pela indústria produtora de tabaco. Alguns quadrantes defendem também a sua utilização como método de cessação tabágica. Até ao momento não existia evidência que suportasse este uso (além das implicações sérias que representa recomendar o uso de produtos com toxicidade reconhecida). Já em 2015 publicámos nesta revista a posição oficial da Sociedade Portuguesa de Pneumologia sobre os cigarros electrónicos, exprimindo essas preocupações (Acta Med Port 2015 Sept-Oct). Em Fevereiro deste ano foi publicado no New England Journal of Medicine o primeiro estudo randomizado controlado que aponta para superioridade destes dispositivos sobre a terapêutica de substituição nicotínica (Hajek et al. N Engl J Med 2019). Este estudo levanta várias reservas que pensamos ser importante discutir, pelo impacto que pode vir a ter no futuro.

A premência do tema, a necessidade de clarificar o artigo do NEJM e a aproximação do dia 31 de Maio, Dia Mundial sem Tabaco, justificam a publicação rápida deste texto, que pretende ajudar os médicos a clarificar o tema, ser capaz de o discutir com o seu doente e aconselhar com base científica.

Agradecemos desde já e enviamos os nossos melhores cumprimentos.

José Pedro Boléo-Tomé, Assistente Graduado de Pneumologia, HFF; ex-coordenador da Comissão de Tabagismo da SPP

Paula Pamplona, Assistente Graduada de Pneumologia, CHLN; Comissão de Tabagismo da SPP

Paula Rosa, Directora do Serviço de Pneumologia, HVFX; Coordenadora da Comissão de Tabagismo da SPP

Carlos Robalo Cordeiro, Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra; ex-presidente da SPP; secretário-geral da ERS