|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Estratégia** | Masculino  (n=586) | | Feminino  (n=755) | |  |
| Média | DP | Média | DP | *p* |
| **Ação Social** | 1.62 | .59 | 1.56 | .54 | .014 |
| Concentrar-se na resolução do problema | 3.63 | .72 | 3.67 | .67 | n.s. |
| **Culpabilizar-se** | 2.49 | .92 | 2.74 | .98 | <.001 |
| Esforçar-se e ter êxito | 3.58 | .65 | 3.61 | .64 | n.s. |
| **Fazer atividade física** | 3.53 | .96 | 3.11 | .88 | <.001 |
| Focar-se no positivo | 3.20 | .73 | 3.14 | .74 | n.s. |
| Guardar para si | 2.80 | .97 | 2.72 | .97 | n.s. |
| **Ignorar o problema** | 2.11 | .77 | 2.02 | .74 | .01 |
| Investir em amizades íntimas | 2.93 | .89 | 2.91 | .84 | n.s. |
| Não se confrontar | 1.94 | .78 | 1.92 | .79 | n.s. |
| **Preocupar-se** | 3.77 | .75 | 3.96 | .69 | <.001 |
| **Procura de pertença** | 3.49 | .75 | 3.62 | .70 | <.001 |
| Procurar ajuda profissional | 1.78 | .82 | 1.74 | .84 | n.s. |
| **Procurar apoio espiritual** | 1.84 | 1.01 | 2.00 | 1.04 | .001 |
| **Reduzir a tensão** | 1.86 | .64 | 2.25 | .70 | <.001 |
| **Suporte Social** | 2.80 | .82 | 3.16 | .85 | <.001 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Estilo geral** | Média | DP | Média | DP | *p* |
| Focado na resolução do problema | 3.54 | .52 | 3.53 | .49 | n.s. |
| **Referência a outros** | 2.18 | .53 | 2.26 | .52 | .002 |
| **Não produtivo** | 2.24 | .58 | 2.32 | .59 | .006 |

**Tabela 3**: Comparações da utilização de estratégias e estilos de *coping* por sexo, através do teste T de Student para diferença de médias. A negrito encontram-se aquelas em que encontrámos diferenças de sexo. (DP = desvio padrão; n.s. = não significativo).