**Carta de apresentação para submissão de manuscrito na revista Acta Médica Portuguesa**

Ana Margarida Monteiro

Serviço de Endocrinologia, Hospital de Braga

anamargaridacmonteiro@gmail.com

2 de Março de 2017

Exma. Equipa Editorial,

Gostaria de submeter um novo manuscrito intitulado “Iron Deficiency and Obesity – Are we diagnosing with appropriate indicators?” para consideração de futura publicação na revista Acta Médica Portuguesa.

O manuscrito submetido corresponde a um estudo de investigação clínica, observacional e retrospetivo de doentes de uma consulta hospitalar diferenciada.

O objetivo da submissão do manuscrito é a publicação de resultados de um trabalho original sobre o estudo do metabolismo do ferro em doentes com obesidade durante a avaliação pré-operatória da cirurgia bariátrica. Os autores deste estudo propuseram-se a determinar a prevalência de défice de ferro previamente a uma cirurgia bariátrica e a avaliar as eventuais diferenças entre os doentes com e sem síndrome metabólica.

O défice de ferro é um dos défices nutricionais mais frequentes em doentes submetidos a cirurgia bariátrica. Sabe-se ainda que pode estar também presente em doentes obesos não submetidos a cirurgia bariátrica ou previamente a esta. Este défice pode exacerbar as complicações da obesidade e dificultar o controlo do peso pela morbilidade que este pode estar associado, nomeadamente pelo aumento da fadiga e pela diminuição da capacidade de exercício físico. Assim, e pela dimensão epidemiológica global da obesidade, compreende-se a necessidade de diagnóstico e de reposição do défice de ferro previamente a uma cirurgia bariátrica para minimizar a deterioração clínica após a cirurgia e para otimizar as estratégias de perda e de manutenção da perda de peso.

Na maioria dos estudos publicados, o défice de ferro é avaliado pelos níveis de ferritina. Contudo, sendo a ferritina uma proteína de fase aguda, está aumentada em doenças associadas a inflamação, nomeadamente a diabetes e a hipertensão, como também demonstramos no nosso estudo.

Com este estudo, os autores pretendem alertar para o provável subdiagnóstico de défice de ferro nesta população e para a necessidade de implementação de outros marcadores do metabolismo do ferro, para que de forma inequívoca podermos diagnosticar e tratar verdadeiros défices de ferro.

Os autores asseguram que o manuscrito é original e não foi submetido para publicação em nenhuma outra revista.

Os autores cumpriram as instruções para a publicação e aprovaram a versão final do manuscrito.

Declaro, ainda, não haver conflito de interesses dos autores.

Agradeço a atenção e consideração do manuscrito.

Atentamente e com os melhores cumprimentos,

Ana Margarida Monteiro